

---

## [Il n'est pas trop tard!....](#)

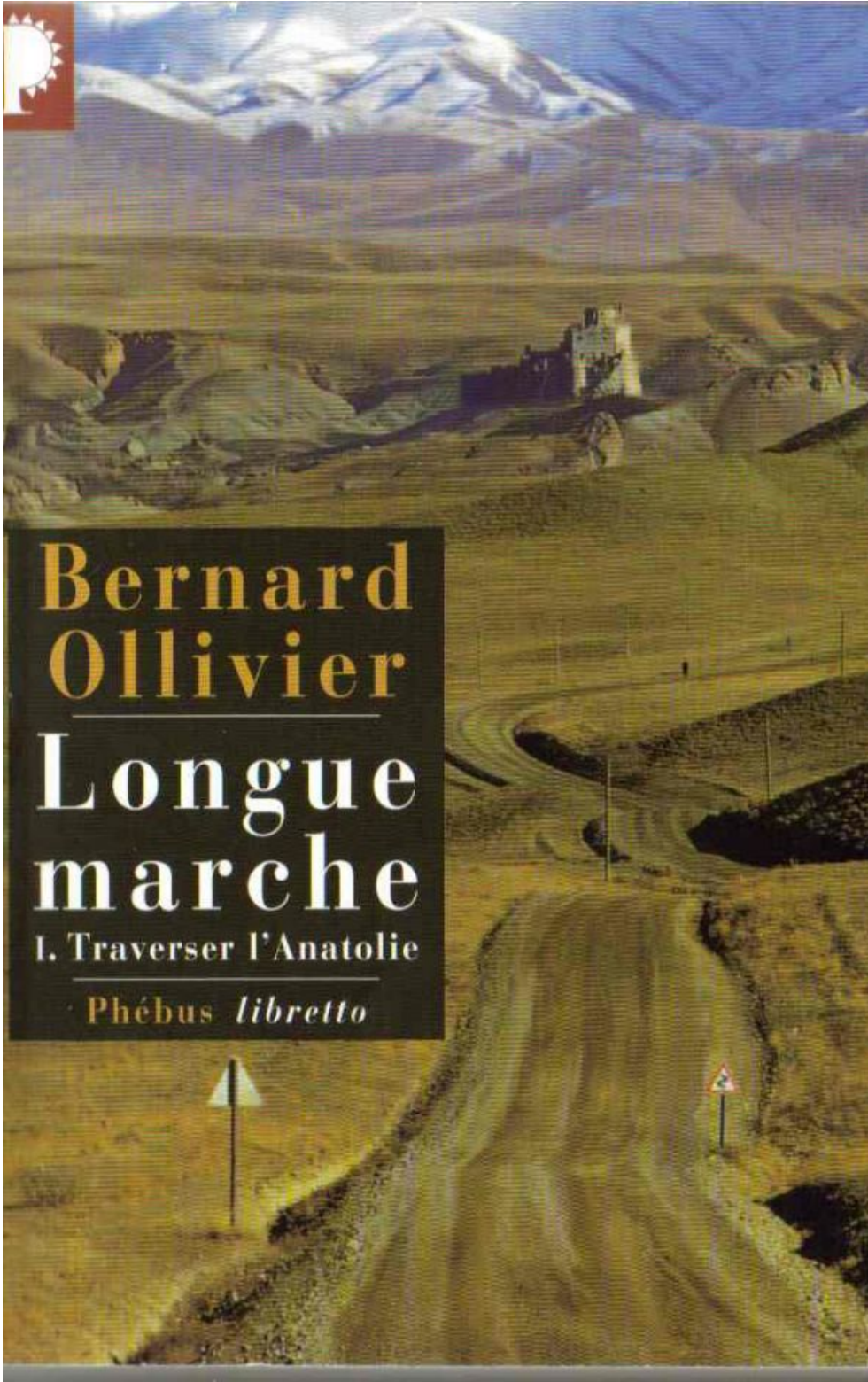
Posté par:  
sur 10 Avr, 2025  
Catégorie : Divers

### Noël approche!

Vite, vous n'allez plus avoir le temps!

Quelques beaux livres pour rêver!

Où on apprend, aux côtés de Bernard Ollivier, à se passer d'une masse de choses superflues et totalement dispensables, et beaucoup plus encore....



**Bernard  
Ollivier**

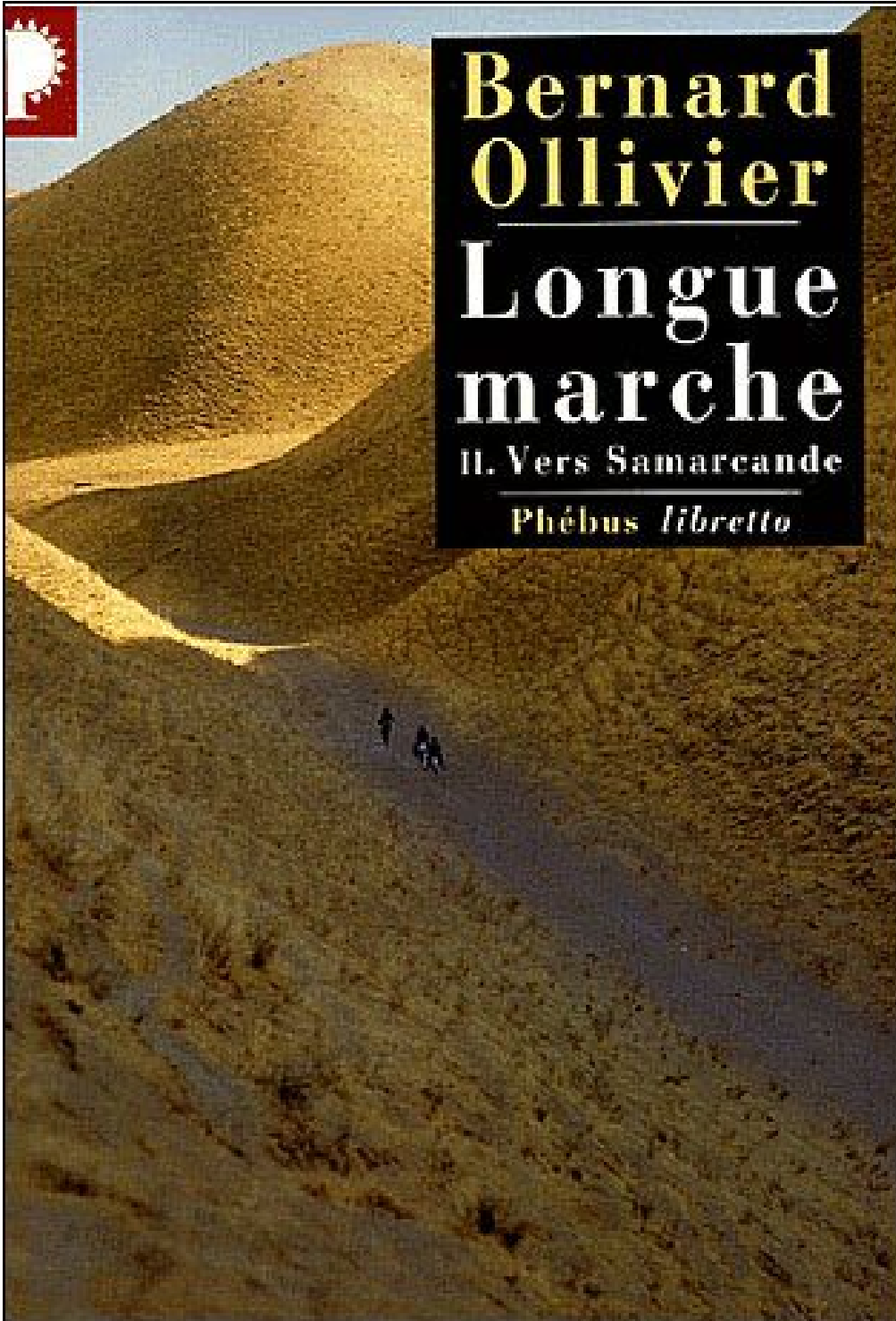
**Longue  
marche**

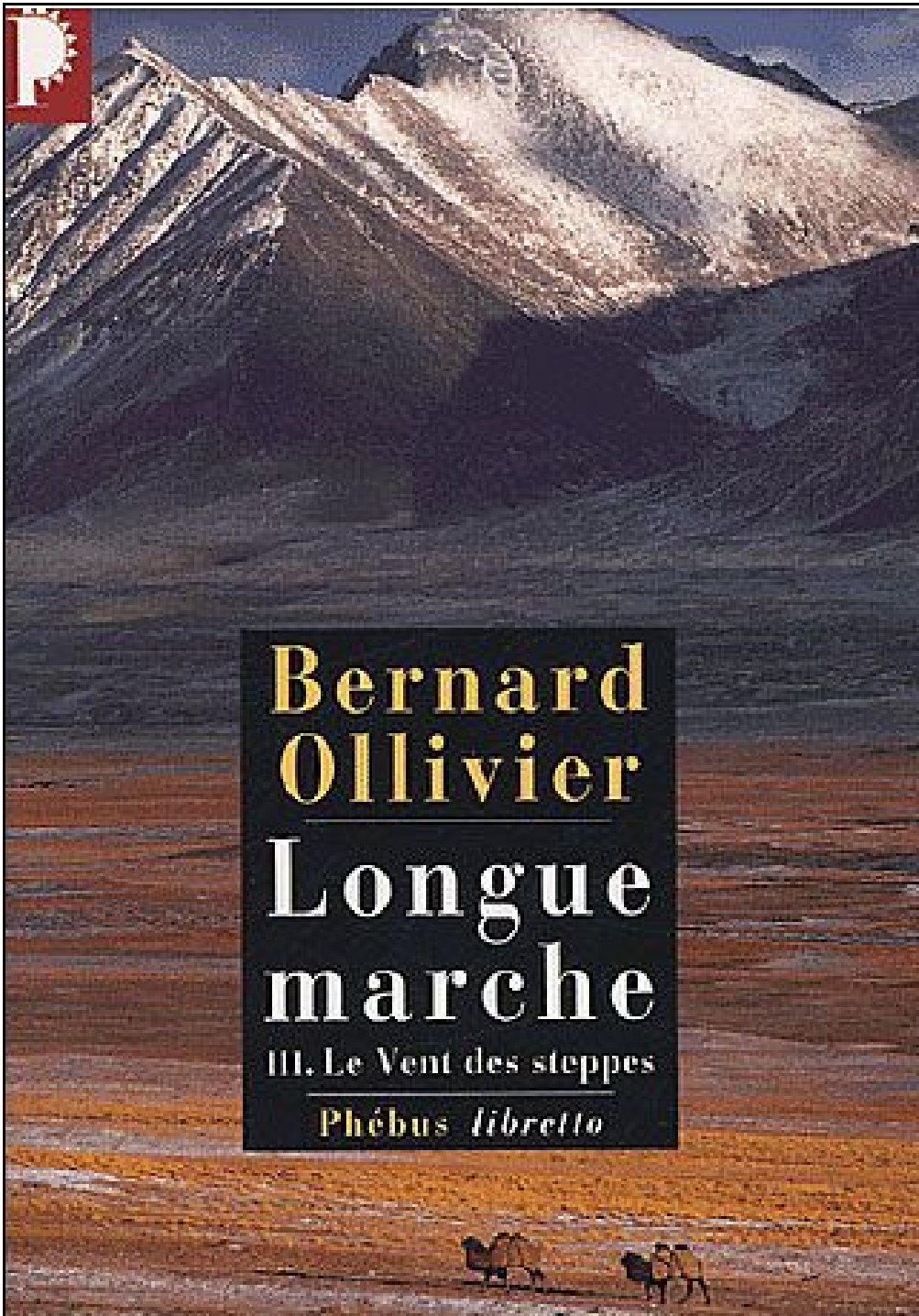
I. Traverser l'Anatolie

*Phébus libretto*

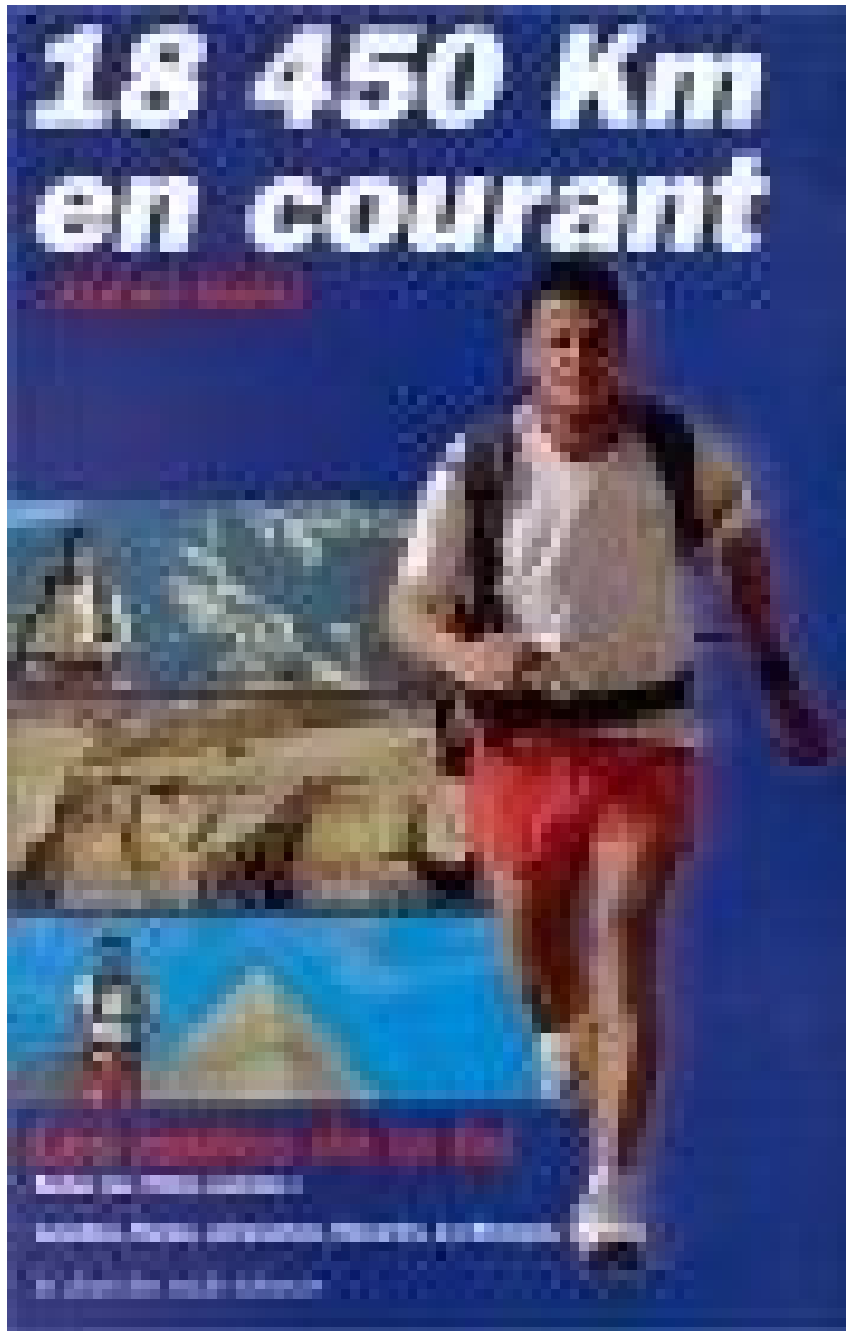


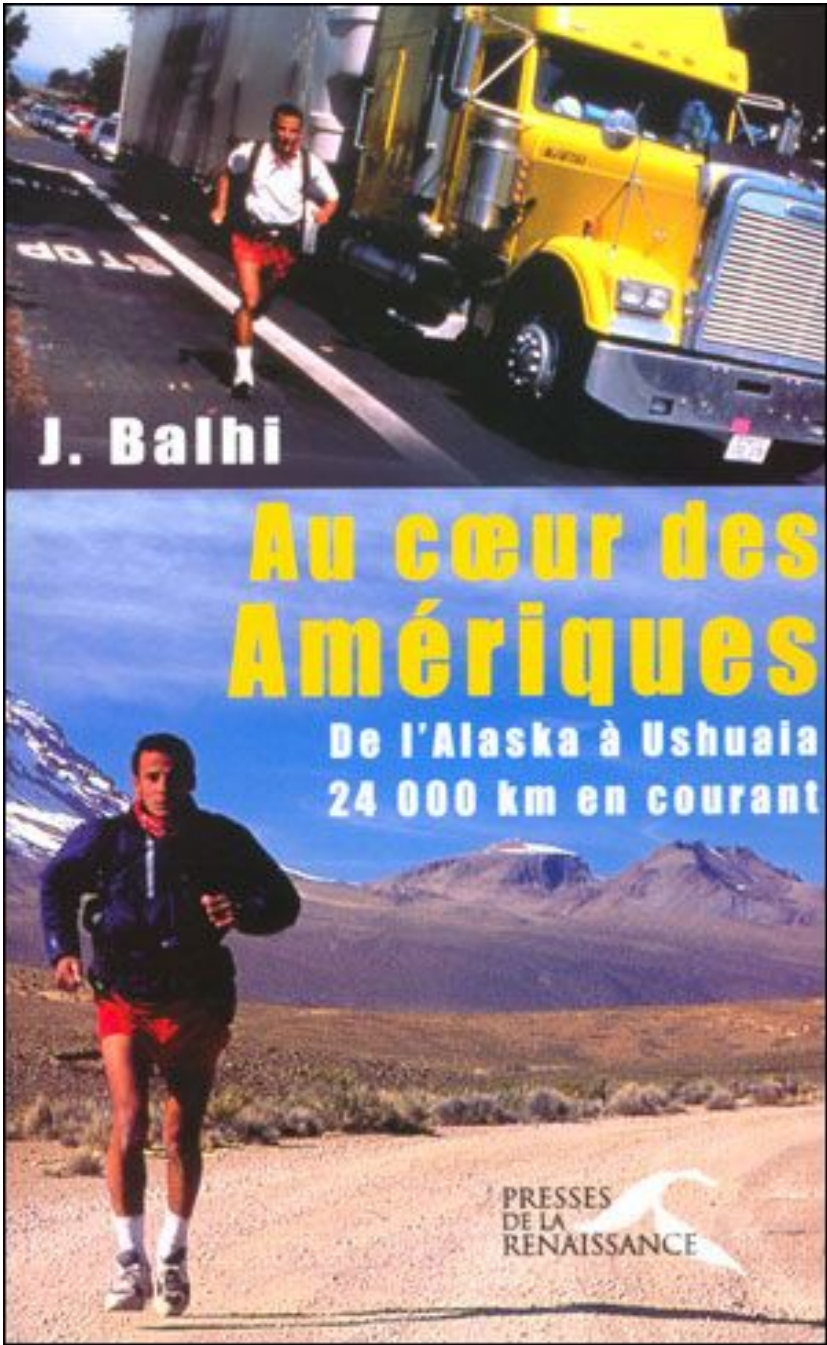
**Bernard  
Ollivier**  
**Longue  
marche**  
II. Vers Samarcande  
*Phébus libretto*

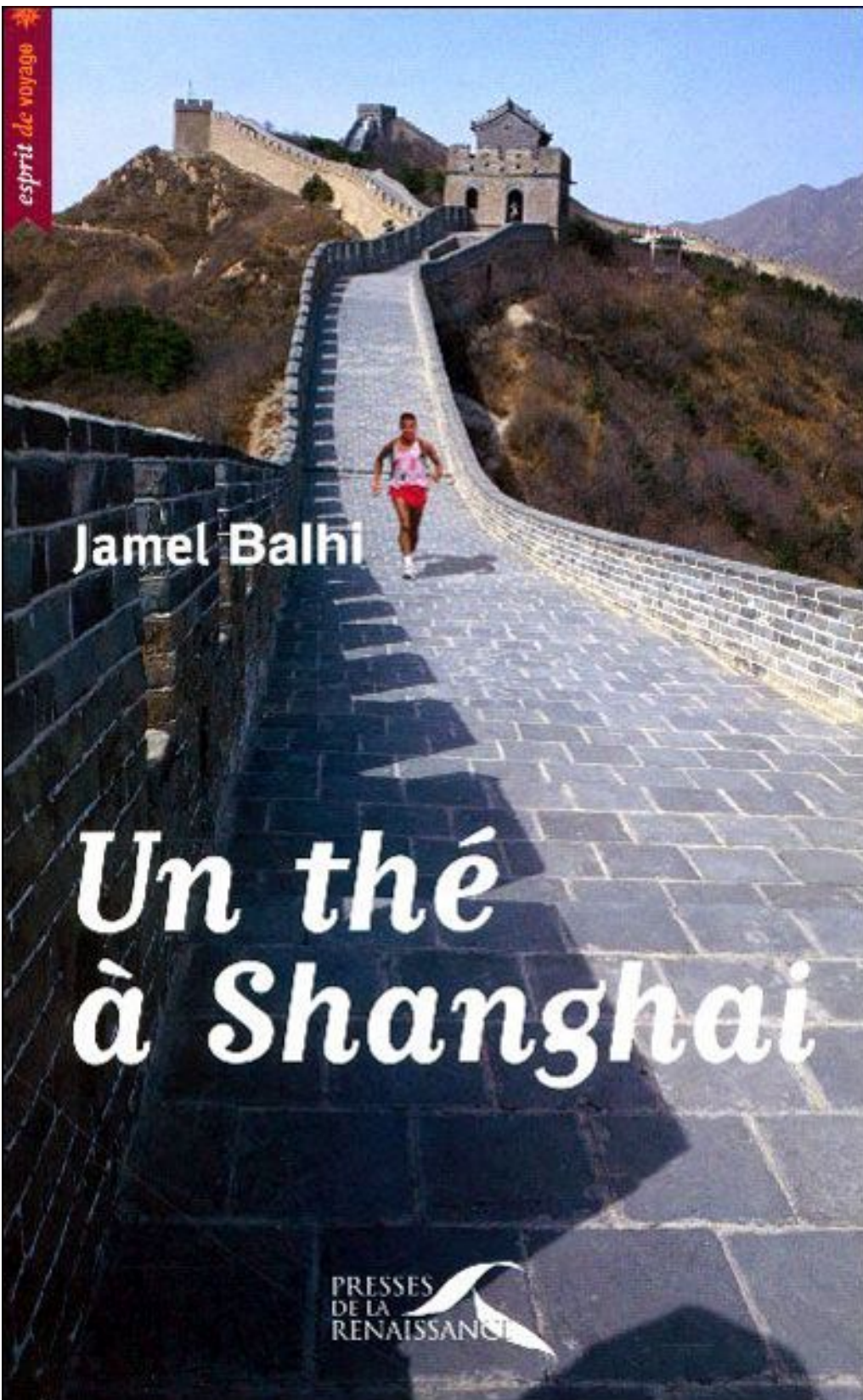


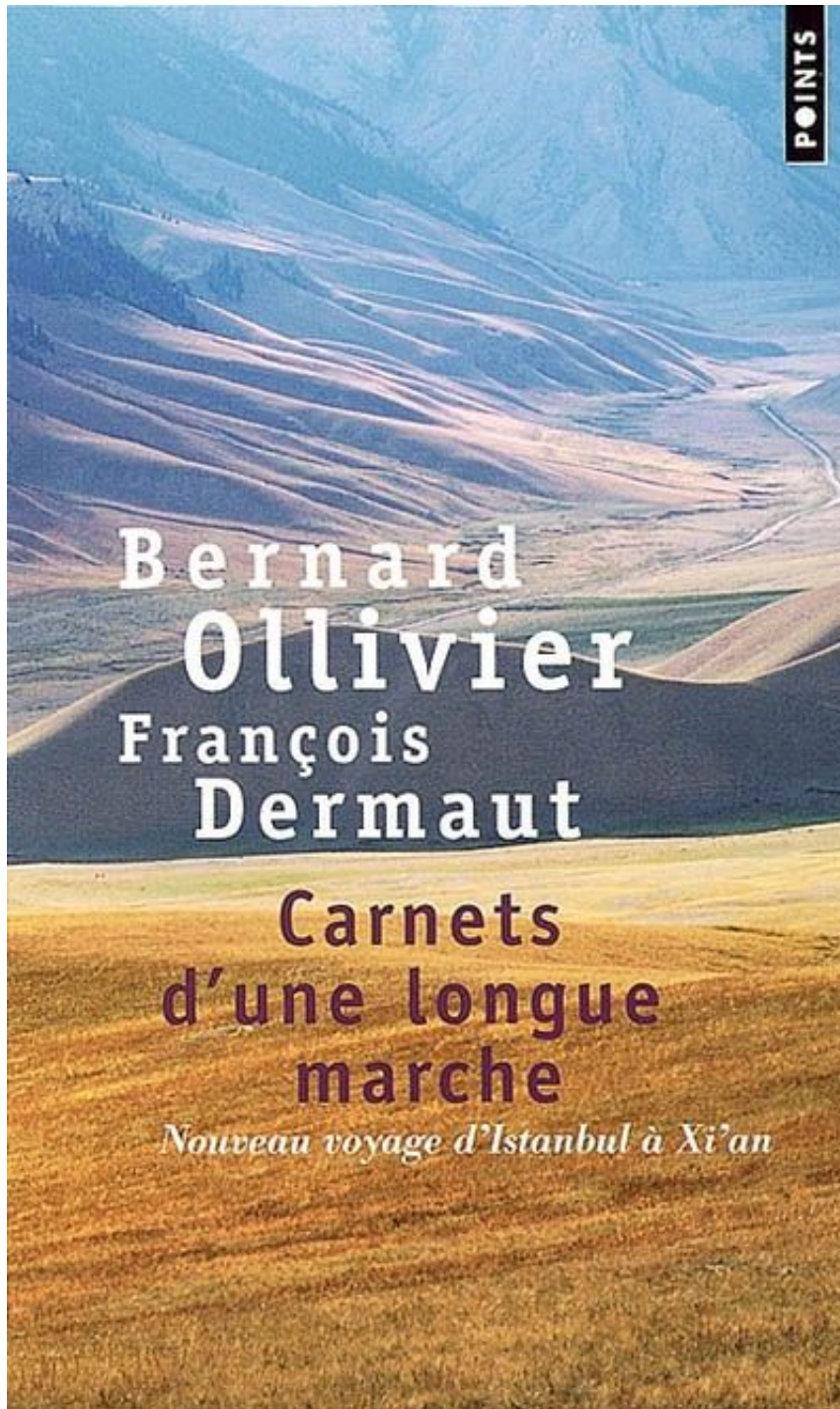


Dans la même veine que les livres de Bernard Ollivier... Un autre conteur talentueux.



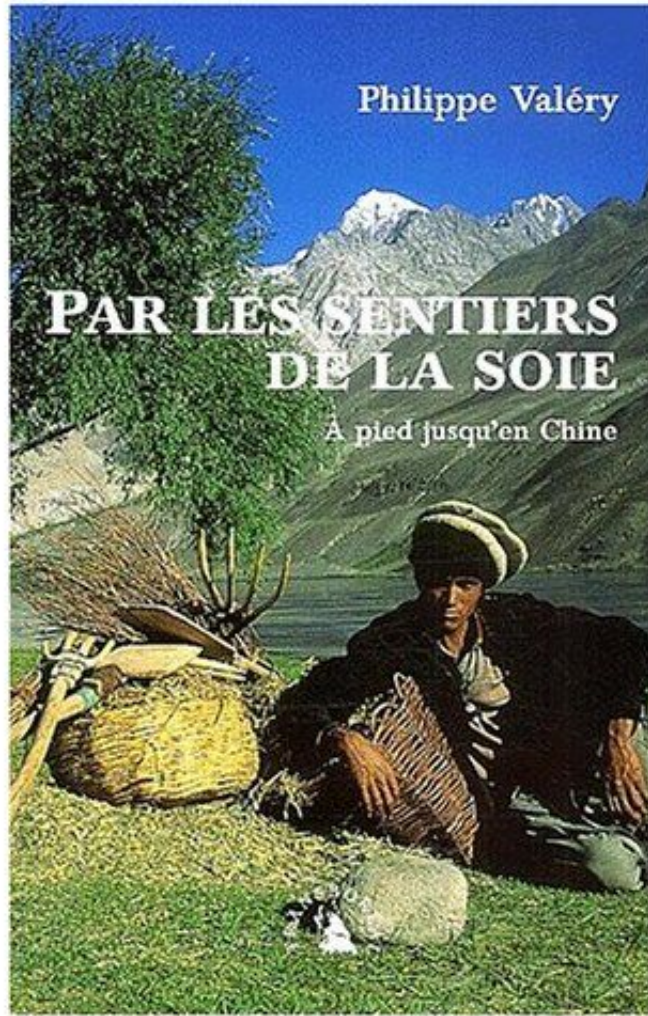






A rapprocher de Bernard Ollivier.... Une autre beau récit...

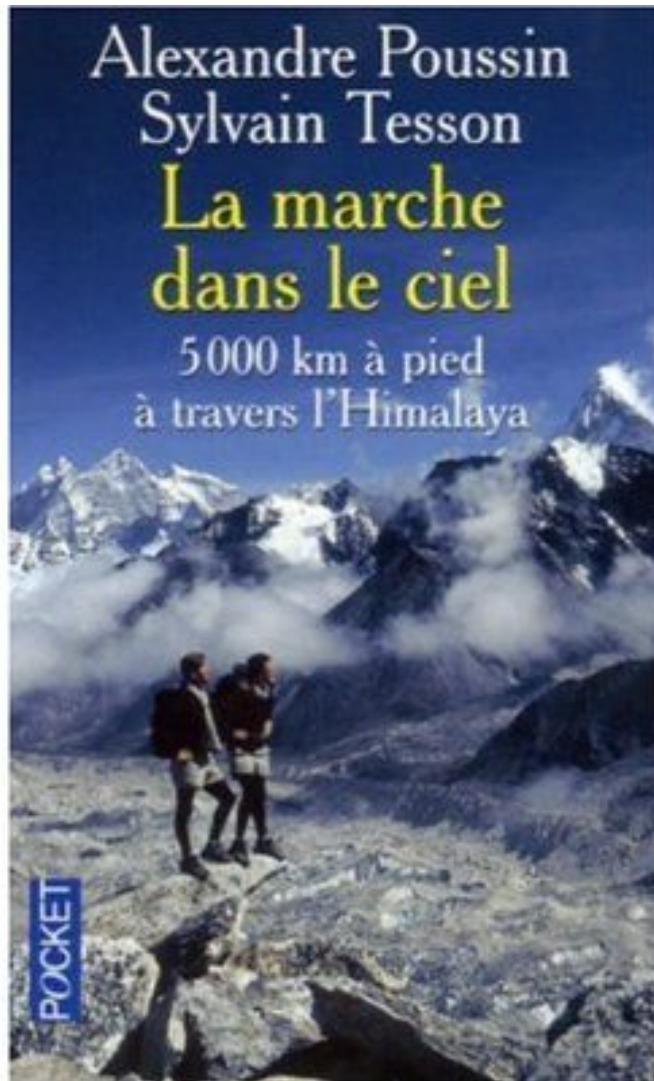




Sylvain Tesson... Etonnant!...

Sylvain Tesson  
L'axe du loup





Pour les sportifs, les curieux, et les autres,... bref pour tous!!!

# trail **endurance**

#76 LE MAGAZINE DU TRAIL ET DU SPORT NATURE

LA CHAUSSURE  
**TRAIL**  
de l'année  
2009  
endurance

LES LECTEURS ÉLISENT  
LA SUPERNOVA

## SPÉCIAL **UTMB**

- **LE PROGRAMME COMPLET**
- **3 SUJETS EN QUESTION :**  
BÂTONS, ASSISTANCE ET RÈGLEMENT
- **SANTÉ :**  
COMMENT SOIGNER SES PIEDS EN COURSE
- **PLANS D'ENTRAÎNEMENT :**  
DERNIÈRE LIGNE DROITE

MAG ---  
**LA MULTIPLICATION  
DES ULTRAS**  
LA QUÊTE DE LA DÉMESURE ?

RENCONTRES ---  
**LUDO POMMERET**  
PHILIPPE DELACHENAL

RAID ---  
**RAID IN FRANCE**  
AVENTURE CHABLAISIENNE  
RAID DE JOUQUES

--- TRAIL  
**MARATHON DU MONT-BLANC**  
**ULTRA VERDON**  
**AUBRAC**  
**SENTES DE LÉGENDES**  
**MERRELL OXYGEN CHALLENGE**  
**BESANÇON**  
**LYON URBAN TRAIL**  
**GUERLÉDAN**

**KILIAN QUEST**  
**LES IMAGES  
DU RECORD  
DU GR20**

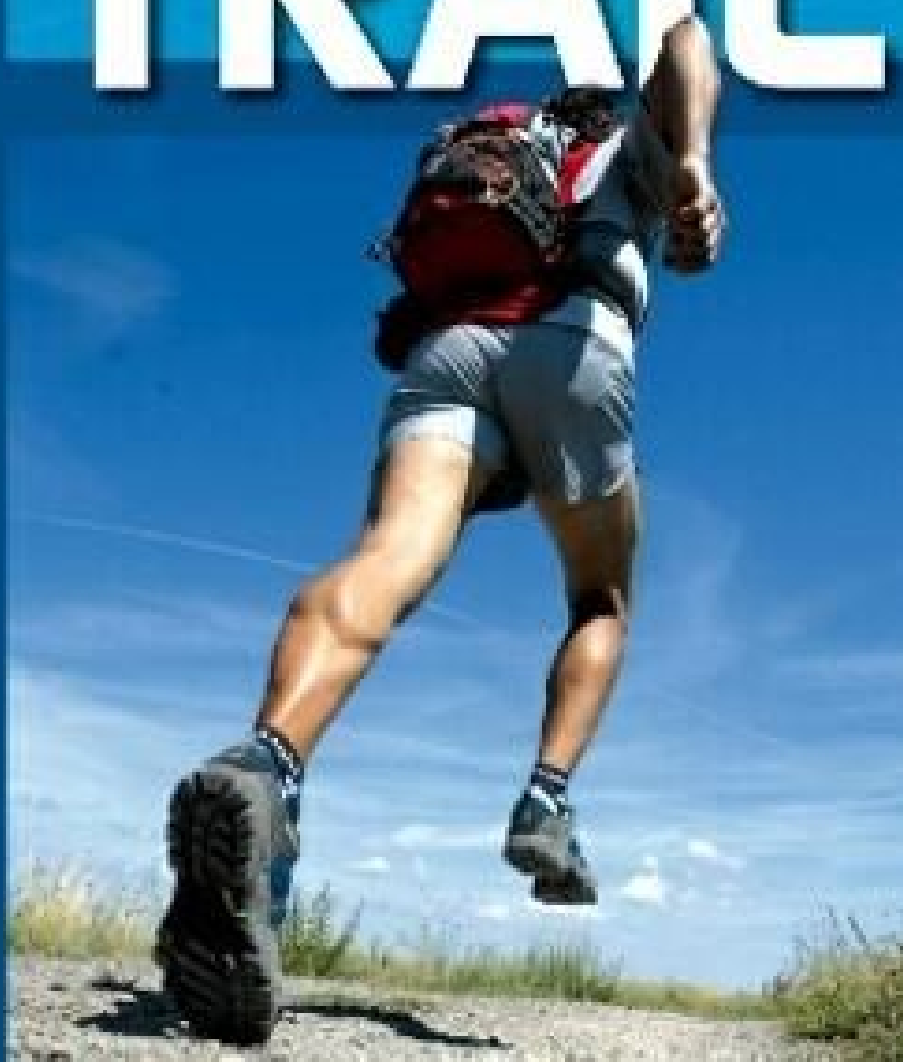
--- CONSEILS  
**COUREZ, C'EST L'ÉTÉ !**  
Adapter son entraînement à la saison  
**VITESSE**  
Comment trouver la bonne allure

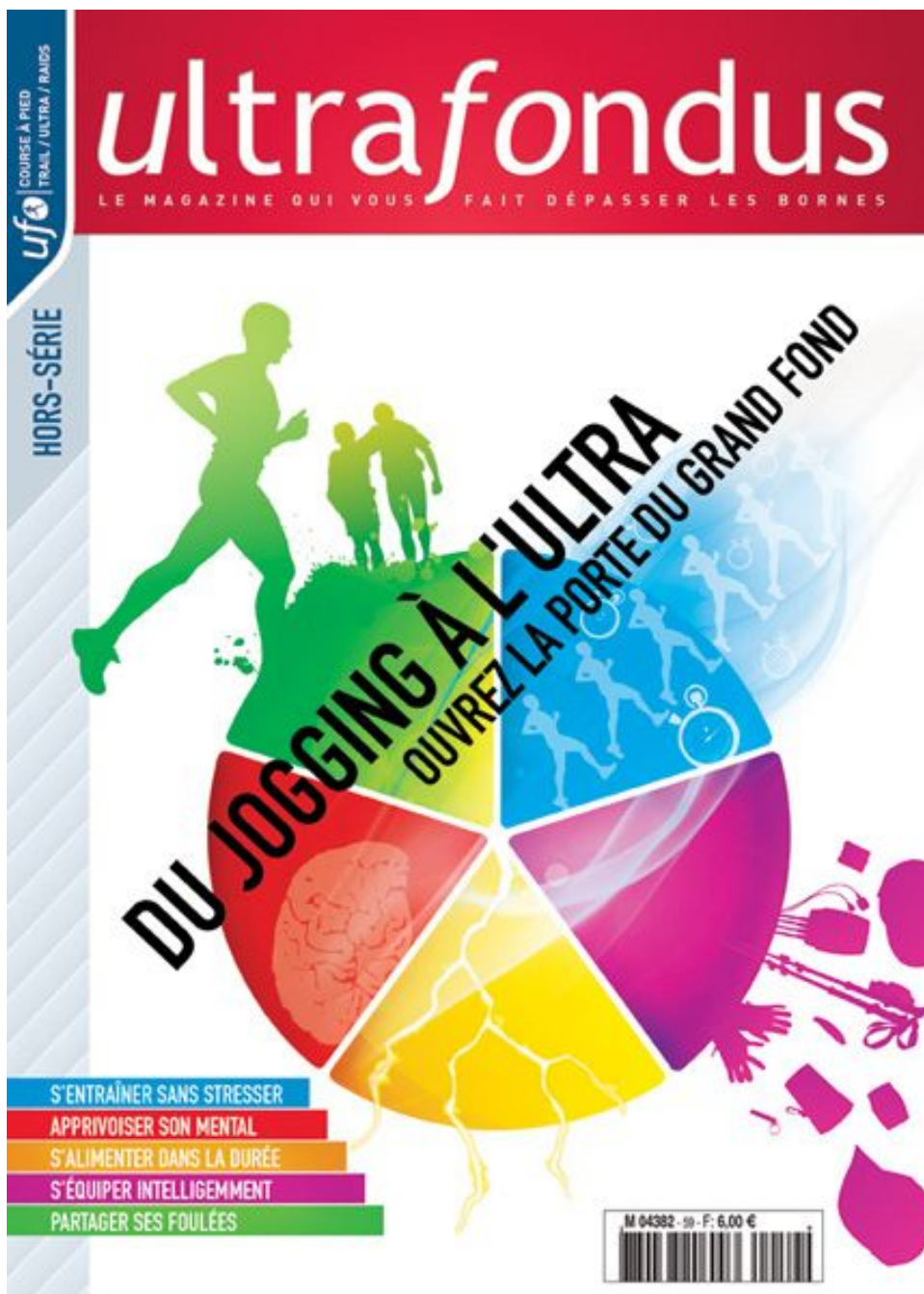


GUIDE  
PRATIQUE DU

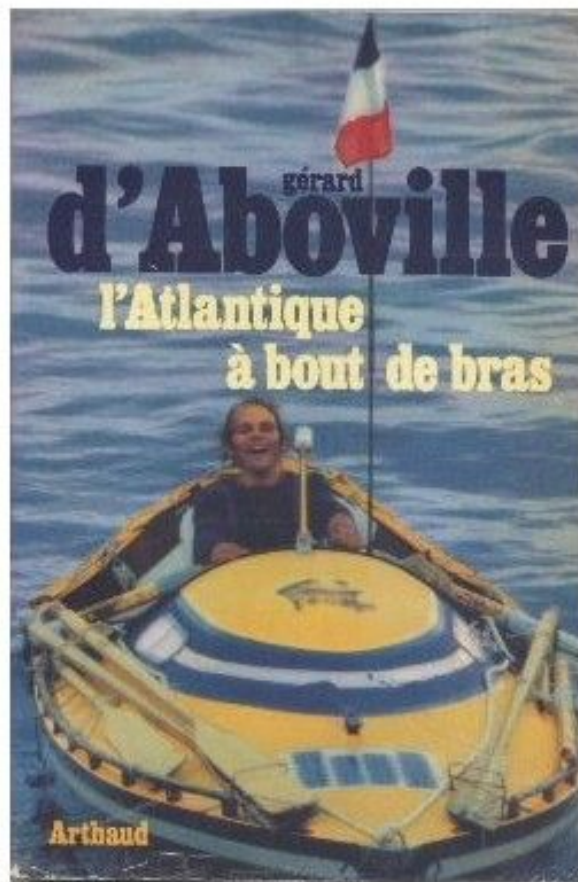
# TRAIL

ÉDITIONS  
VOYAGES

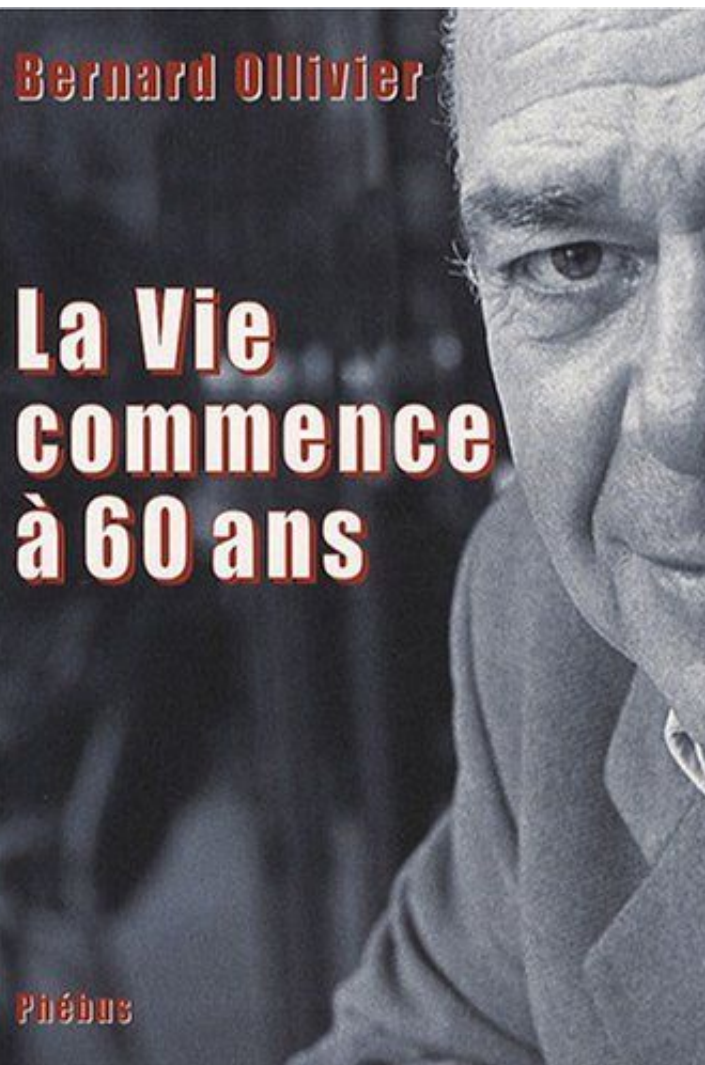




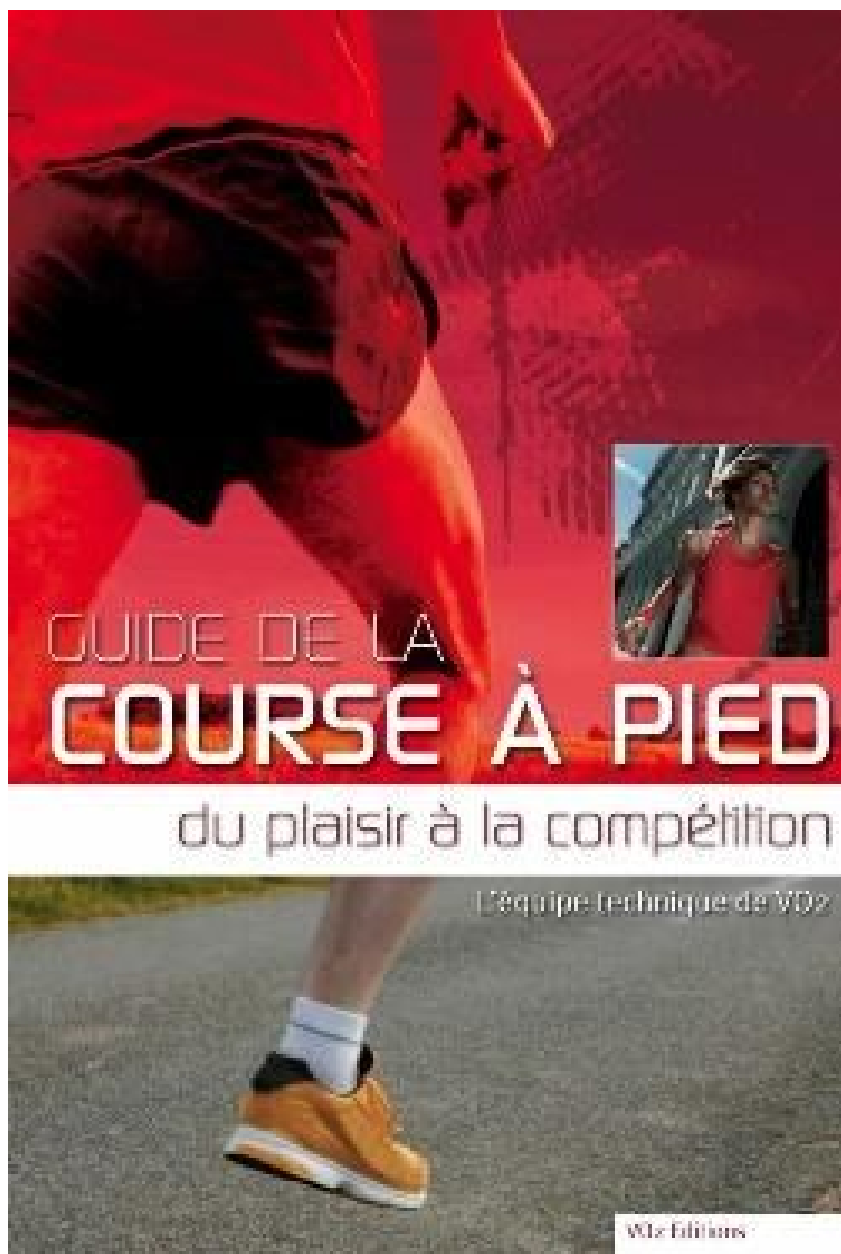
Et dans le désordre, on pioche, on lit, ....



Il se pourrait même qu'elle commence bien avant,... à condition de ne pas la laisser filer....



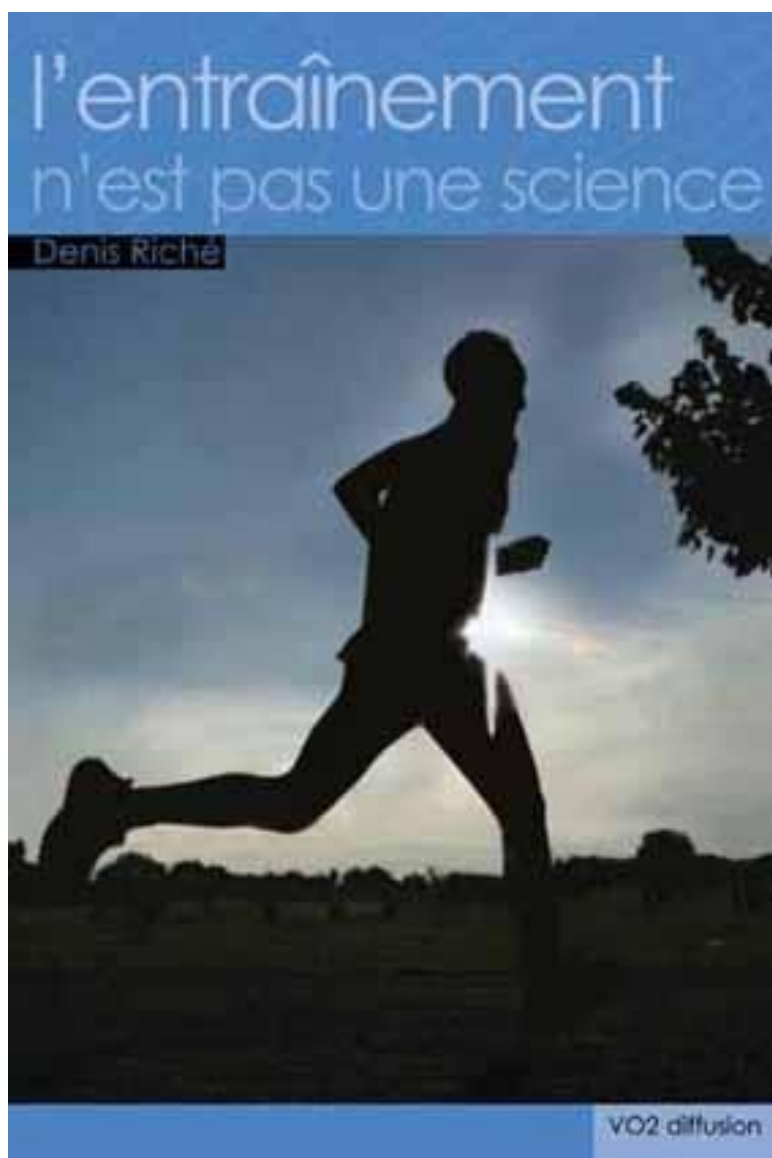




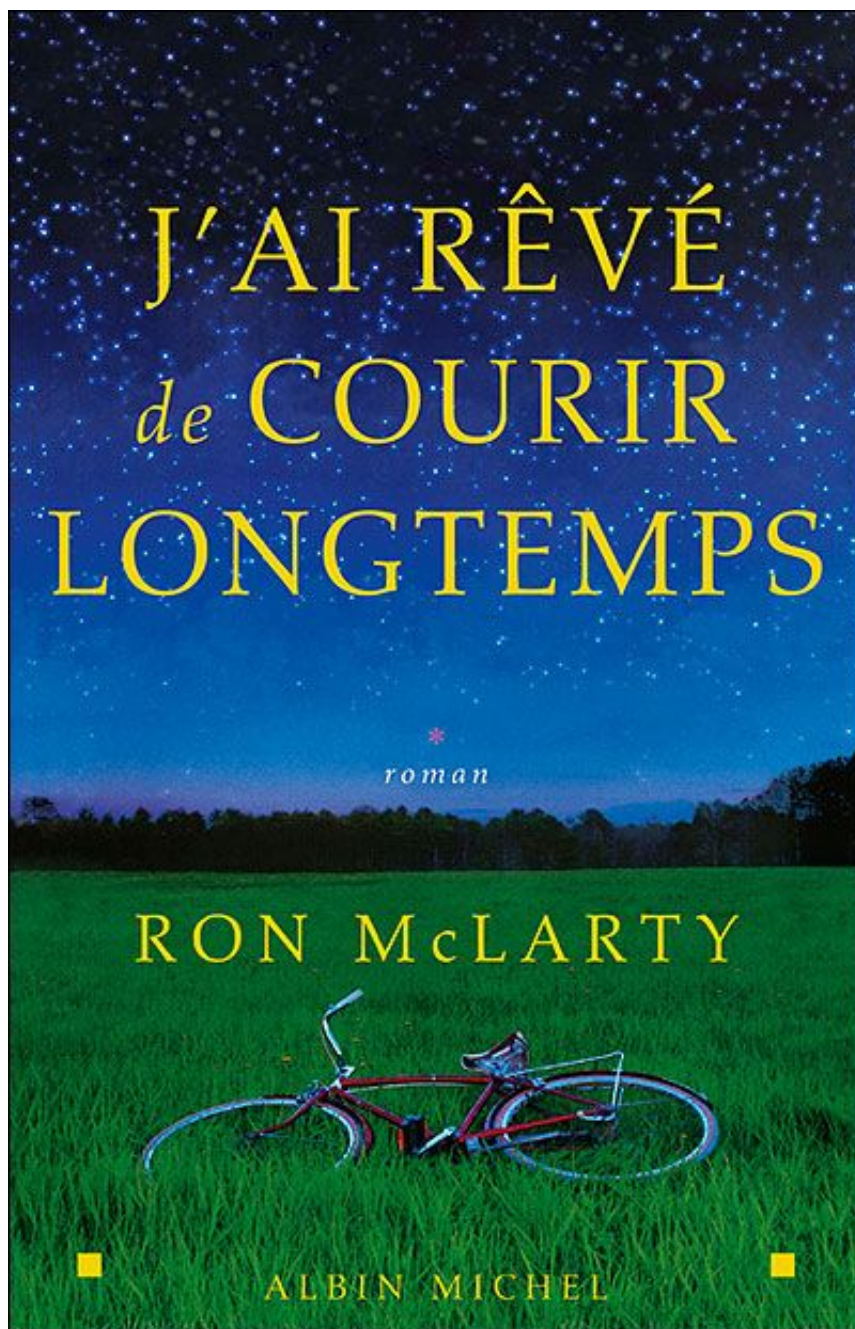
Ce livre est déjà un classique! Incontournable, concerne aussi bien les coureurs que les marcheurs.



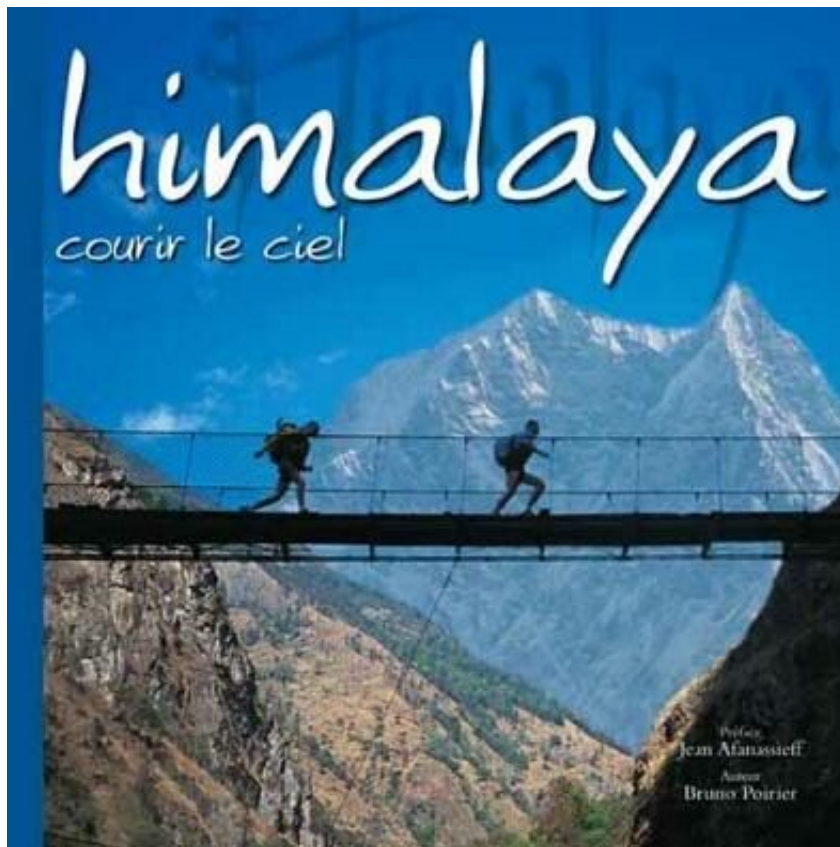
On bouscule quelques idées reçues...



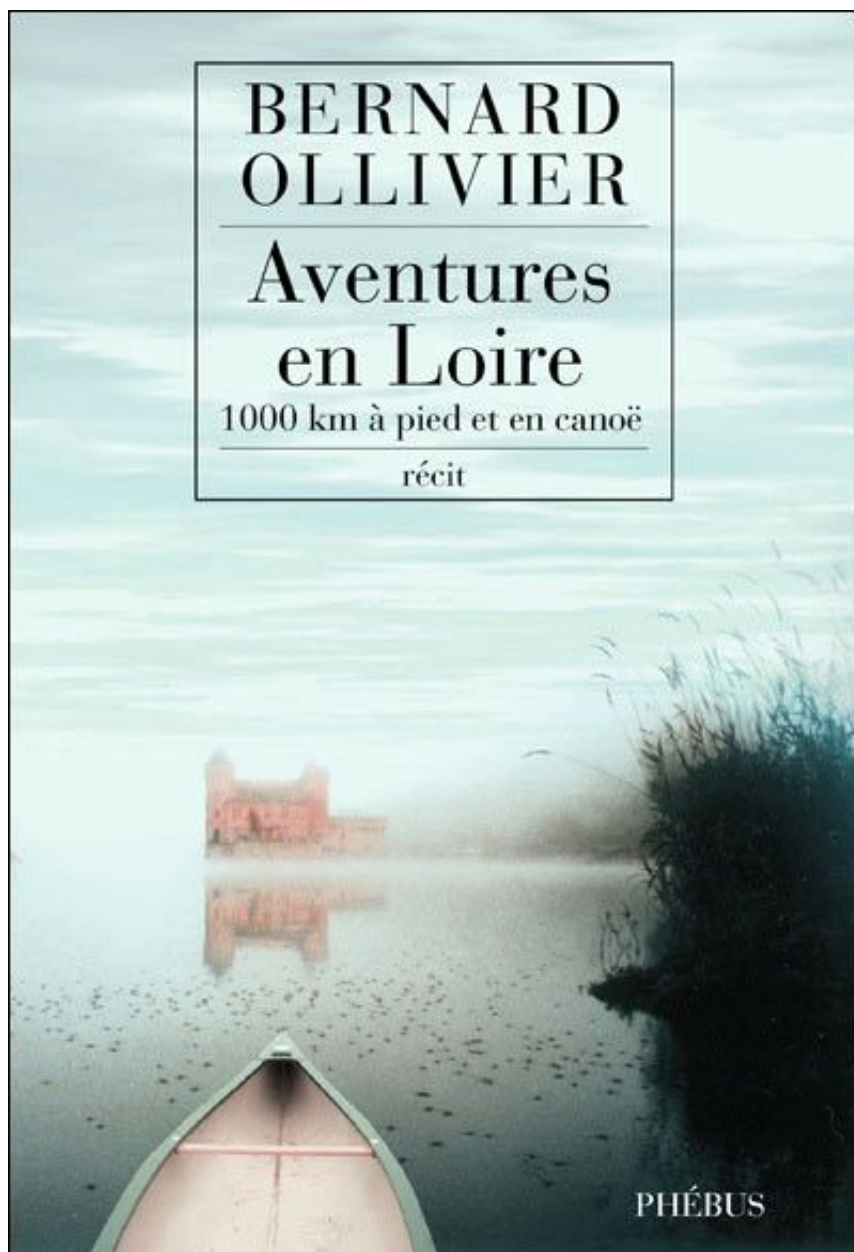
De la différence...



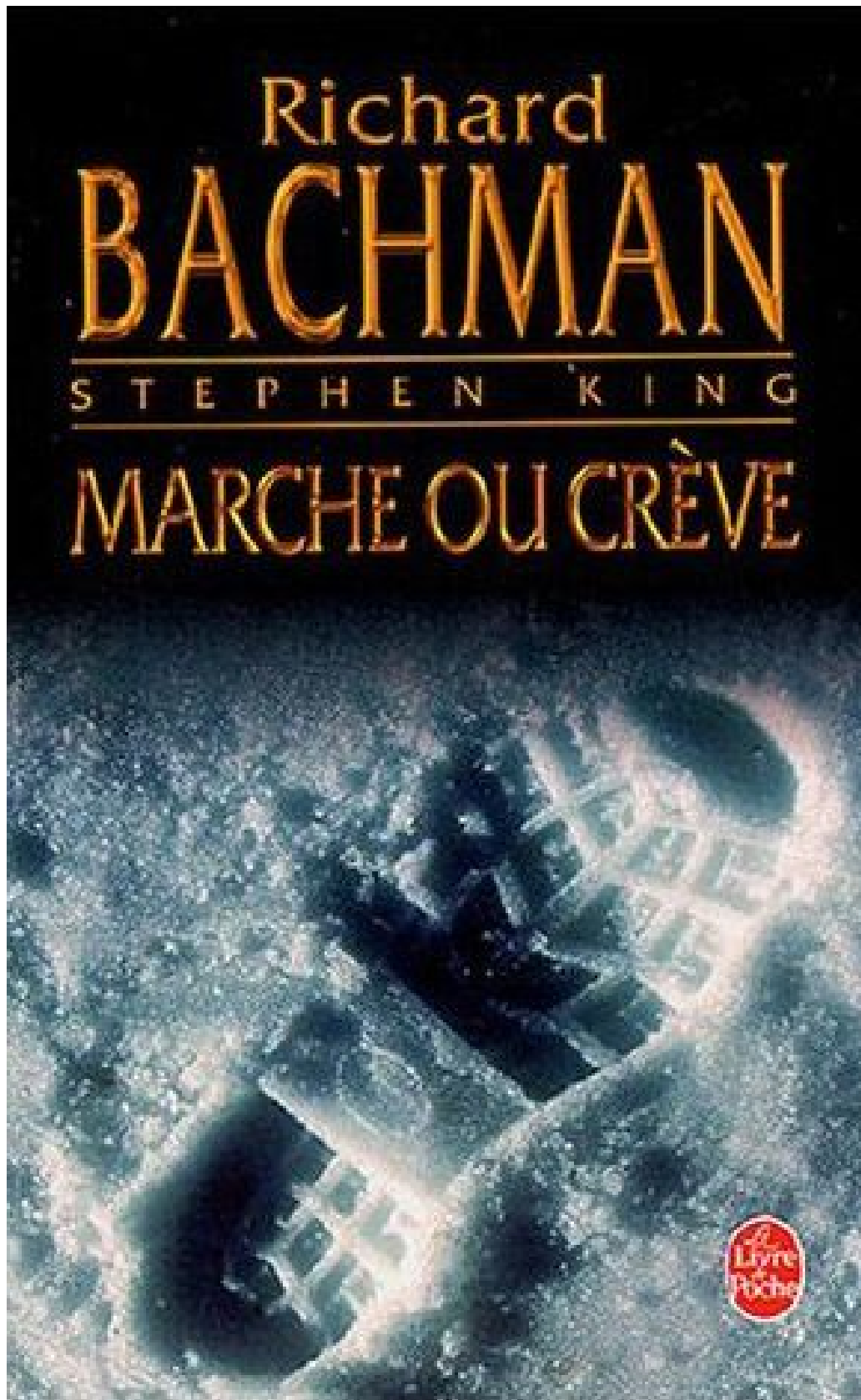
Haut de gamme...



Beau récit, et belle aventure humaine accessible à tous...



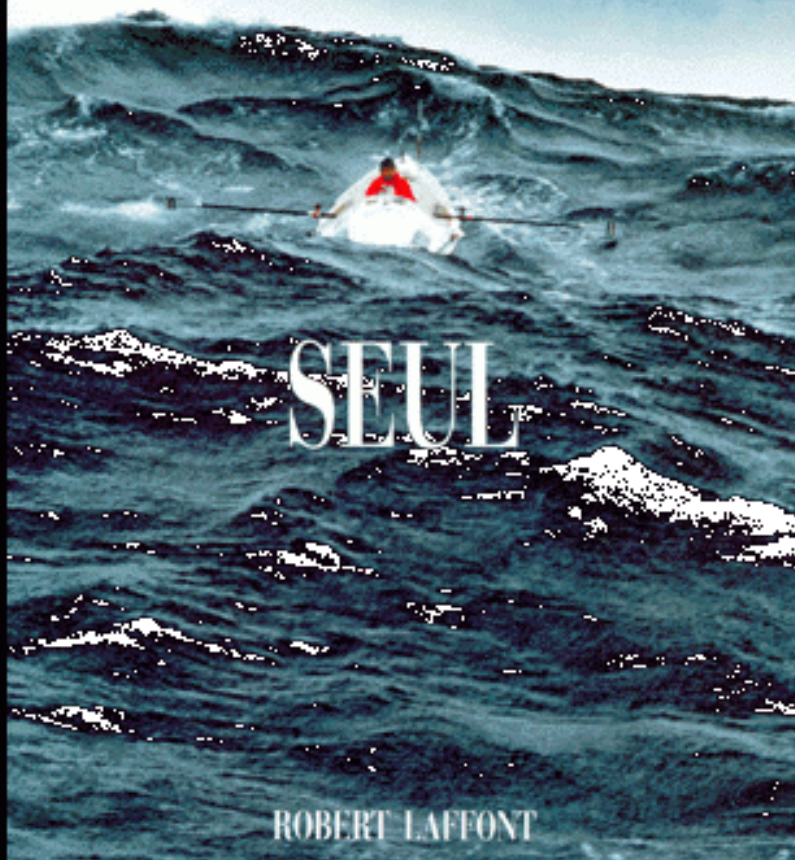
Un terrible, celui-là!



Chapeau bas!...

---

GÉRARD  
d'Aboville



Tout est indiqué dans le titre...



