

---

## [Présentation du site Athlé Santé-Loisir en Nature à Gravelines](#)

Posté par: [BoGosseBoy](#)

sur 21 Nov, 2024

Catégorie : Divers

Bonsoir amis marcheurs,

Ce soir nous avons pu refaire nos petites sorties après ce weekend plutôt venteux ^^.

Je vous propose d'aller voir le site d'Athlé Santé-Loisir qui à mon sens est simple et convivial, et qui a l'avantage de présenter au travers des belles images, des reportages, ou des ouvrages une bonne présentation de ce qu'est la marche nordique ...

vous y trouverez les deux techniques " la classique " et " la technique ALPHA " ( tout en moins des ouvrages si référant ) , des photos de sorties en groupe, des photos remarquables de forêt.

Bref, bon surf ^^

A++ BGB

<http://aathle.sante.over-blog.com/article-livre-et-dvd-de-marche-nordique-en-pret-au-club-45814884.html>