
[Sport Auvergne : la marche nordique](#)

Posté par: [FR](#)
sur 23 Nov, 2024
Catégorie : Divers

Petit extrait de "Sport Auvergne" du 23 mai 2011

.. cantalienne. Un événement idéal pour les amoureux de la nature et des arts. Infos : www.art-air.org Tout est dans le planter de bâton ! Le [Nordic Walking](#) ou [marche nordique](#) est une marche avec des [bâtons](#) spécifiques (qui soulagent les articulations et diminuent le traumatisme causé traditionnellement ...